

佐敦谷聖若瑟天主教小學

2013 - 2014年度家長教師會

校址：九龍灣彩霞道80號

電話：23050061

網址：<http://www.jvsj.edu.hk/>



第六期會訊

主席的話



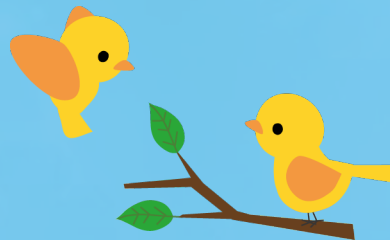
承蒙大家支持當選家教會主席，深感榮幸！我深知天底下沒有任何一件事是能百分之百得到所有人贊同或反對，因為每個人的看法與價值觀都不盡相同，作為媽媽的我最重視的則是品德教育。我要以身作則，親身示範「施比受更有福」的意義，學會「只問付出而不計較收穫」的精神。盡力協助學校舉辦不同類型的活動，照顧好校內每位小幼苗，成為家校之間的一道橋樑。同時，我亦樂於聆聽，樂於接受意見。

小幼苗能否茁壯成長，需要看陽光是否充足，土地是否肥沃，肥料和水分是否適量。陽光代表著麥校長，他照耀整間學校；土地代表著設備完善的校舍；肥料代表著老師，他們把豐富的知識教授給學生；水分代表家長的愛，灌溉著子女。以上種種都表現著家校合作的重要性。家校溝通得好，合作得好，我們的小幼苗將來定必能繁花盛展，千姿百態！

「尊師重道」是中國人傳統美德，老師的悉心栽培，循循善誘和厚重教恩，我們應以「尊敬」、「尊重」和「感恩」的態度回饋老師。

「百行以孝為先」，我們要銘記雙親養育之恩，無微不至的照顧，應多陪伴、多孝順父母。集以上優點，老師、家長和學生三者互相敬重，共融相處，便能產生更大的歸屬和凝聚力，使JVSJ校譽蜚聲。

藉此，感謝校長、各位老師、前任主席鄧太、各委員、職員工友們和在背後默默地付出的家長義工們對本會的支持與協助！



第三屆 (13-15) 家長教師會 常務委員會名單

當然委員：	麥天賜校長	司庫：	梁志芬女士
主席：	李少薇女士		梁曉昕主任
副主席：	任咏梅女士	康樂：	陳潤梅女士
	陳燕貞副校長		梁淑蓮主任
文書：	沈淑微女士		劉超敏姑娘
	勞鳳萍老師	聯絡：	張海云女士
			楊婷芝老師

13-14級代表

一年級：	簡雪梅女士 (1D李家毅家長)
二年級：	梁潔梅女士 (2B羅鈺琳家長)
三年級：	周婉荷女士 (3B陳穎彤家長)
四年級：	林永如女士 (4B胡力聰家長)
五年級：	龍玉琳女士 (5D張馳、張騁家長)
六年級：	陳友銀女士 (6C麥穎茵家長)

活動剪影

協助戶外學習日小一、小二秩序

「大自然樂操班」導師與學員合照



家長日舉行文具及玩具義賣活動



2013-2014家長教師會全年活動內容摘要

月份	日期	項目及內容摘要
8月	26/8/13	小一及插班生迎新日：主席出席座談會，簡介家教會
9月	2/9/13	出席「天主教核心價值」行動承諾活動
	4-6/9/13	回收冬季校服
	9/9/13	校服義賣
	9/9/13起	協助學生午膳秩序
	13/9/13	中秋花燈佈置校園
	18/9/13	家教會委員會議（一）
10月	15/10/13	級代表選舉提名
	17/10/13	出席教育局升中簡介會
	22/10/13	家長校董出席法團校董會會議（一）
11月	5/11/13	級代表選舉投票
	15/11/13	親子旅行(大埔海濱公園) 親子遊戲
	27/11/13	本年度家教會委員及級代表互選
	5-12/12/13	訂購及準備聖誕禮物包
12月	6/12/13	13-14年度家長教師會周年大會暨就職典禮
	9/12/13	協助佈置校園（聖誕裝飾）



家教會委員會會議



親子旅行日 家長義工示範親子遊戲玩法

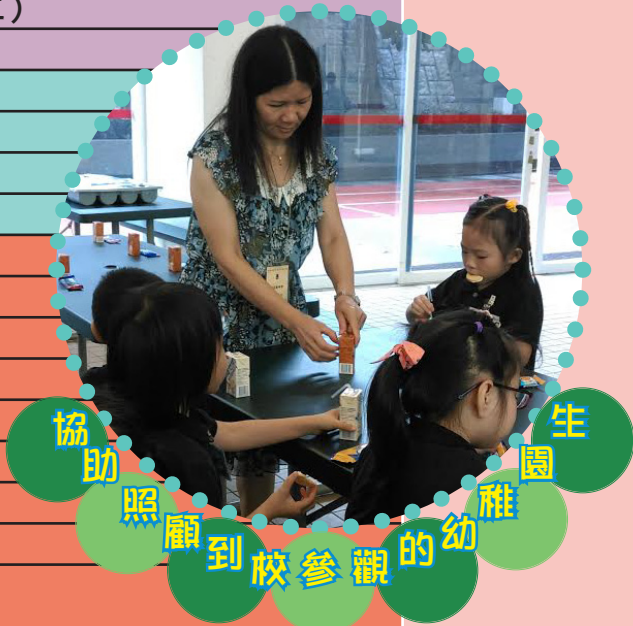


約旦谷聖瑪利天主堂小學 JORDAN VALLEY ST. MARY'S CATHOLIC PRIMARY SCHOOL 第三屆家長教師會 週年大會暨就職典禮



本會委員及各級代表攝於就職典禮

月份	日期	項目及內容摘要
1月	13/1/14	協助佈置校園（新春裝飾）
	15/1/14	協助戶外學習日P1-2秩序
	18/1/14	與惠妍芳婦女會合辦婦科癌症知多D講座
	19/1/14	家教會親子旅行 大澳、迪欣湖一天遊
2月	10/2/14	家長於小息一協助看管學生秩序
	10/2/14	委員出席午膳小組會議
	20/2/14	委員出席本校上學期頒獎禮
	21/2/14	協助 CYC 花卉義賣 家長日舉行文具及玩具義賣活動
3月		牙保 / 學童保健秩序協助
	5/3/14	家長校董出席法團校董會會議（二）
	11/3/14	家教會委員會會議（三）
4月		牙保 / 學童保健秩序協助
	13/4/14	兒童健康小錦囊2014研討講座
	25/4/14	收取13-14年度會費
	30/4/14	「大自然樂操」（一）
5月		牙保 / 學童保健秩序協助
	7/5/14	「大自然樂操」（二）
	9/5/14	母親節獻禮—雨傘
	14/5/14	「大自然樂操」（三）
	19/5/14	有機耕種工作坊
	21/5/14	「大自然樂操」（四）
	22/5/14	出席數學科選書會
	27/5/14	拍畢業照秩序協助
	28/5/14	父親節獻禮—毛巾 「大自然樂操」（五）



協助照顧到校參觀的幼稚園



親子旅行

大合照



一月十九日(星期日)是我們的「好」日子！為甚麼？因為經過一輪既緊張又勞累的期終考，二百八十多名師生及家長選擇了參加家教會一年一度的大旅行，共渡一個輕鬆的星期天！

那天，我們首先向「香港水鄉威尼斯」——大澳漁村進發，早上整個大澳的市集、棚屋、天后廟、新基大橋等著名景點都佈滿了我們佐敦谷聖瑟天主教小學的子民，好不熱鬧！下午，各人飽嚐一頓海鮮風味宴後，我們就轉移「陣地」，到迪欣湖遊玩，在和煦的陽光下，眾人都享受了一個美好的下午；回程時，各車的老師及導遊還跟同學和家長來個壓軸大抽獎；至此，各人都盡興而歸，整個行程也完滿結束！

3D 張家怡家長

這次旅遊真高興，使我體現到大澳漁村人們的生活，感受到他們住在棚屋的樂趣。迪欣湖也是小孩子鍾意活動的地方，這裏風景優美，也是值得欣賞。



1A 劉俊傑家長

今天，我們一家人參與家教會旅行，十分高興。沿途得到老師和領隊悉心照顧和講解，使我們一家過了難忘的一天。家長教師會，謝謝您們的安排和預備。

1D 胡芷蔚

昨天，我和爸媽參加學校舉辦的一天遊，參觀大澳漁村，有很多小食，有魚蛋、茶粿和豆腐花，再到迪欣湖欣賞優美的環境，感到開心。



2B 羅鈺琳家長

很高興能參與學校舉辦之一天遊，透過這次親子活動，以不同形式去讓女兒了解城市以外的地方及生活，亦能與其他同學、家長們分享心得，也能令我上了寶貴的一課。



今天是我第一次坐遊艇，我覺得很驚險和很刺激。也能令我上了寶貴的一課。

3D 鍾順東

今次的旅行沒有甚麼特別，但是「大澳漁村」是我覺得最特別的地方，主要是因為他們的家，他們的洗手間只有一個長方形的空洞，空洞下是一片大海...

4A 余雯茜

非常開心！在「大澳漁村」感受到了人與大自然融為一體了，在風味宴上嚐到了大澳的美味特產，迪欣湖水上倒影映着人們的笑臉。

6B 張穎妍



家長對電子教學的問與答

本年度校方在四年級試行電子教學，有部份家長欲進一步了解有關的情況。現本會嘗試就家長一些感興趣的問題作出回應。

2. 使用平板電腦對視力會造成損害嗎？

使用電腦時，身體必須保持挺直。趴着玩和向上斜視都會影響視力。
對視力造成影響的主因是過濃的光線不足及姿勢不正確。無論是溫習、看圖書或電視，假若姿勢不正確，光線不充足，都會影響視力。家長必需嚴格糾正孩子的不良姿勢。

4. 購買平板電腦後，小朋友經常打機，怎麼辦？

「平板電腦是學習工具」這個觀念是家長必須建立的。家長以身作則並帶領孩子僅在學習時使用平板電腦。在督促孩子學習的同時培養孩子的責任感，使孩子明白平板電腦在他們學習歷程中所具有的特別意義。
其次，校方亦會與家長簽訂使用平板電腦協議，不定時地檢查學生的電腦，並強調平板電腦是學習工具，就如同課本一樣。

1. 使用電子書有些甚麼好處？

電子課本能引發學生自主學習的動機，學生在家中能自由閱讀課本內容及搜集資料。電子課本亦提供多元的學習互具：字典、普/英發音、筆順教學，方便學生學習。此外，課本上的練習可以重覆做，方便家長與學生學習之用。

3. 用了電子書，學生的書寫的機會減少了，字不就越寫越醜了？

學校使用電子書，但抄書、默書、寫生字等等的傳統課業並沒有減少，因此學生仍有足夠練習書寫的機會。此外，2013年香港大學做了一個有關「電子學習對香港小學生書寫漢字的影響」的研究，結果顯示——運用電子學習不但對學生書寫漢字沒有影響，反而提高了學生的學習興趣。

5. 學校的測驗或考試會否改為電子化？

校方表示恒常的考試仍會沿用紙筆的模式，只有部份小測或課堂小評估會運用電子模式。

6. 如果自備的平板電腦沒電，怎麼辦？

校方已有足夠數量的備用平板電腦，提供學生課堂上緊急狀況借用。

7. 有沒有護眼錦囊？

有，以下是香港理工大學眼科視光學院提供的十大護眼錦囊：

1. 睡足8-10小時
2. 均衡進食對眼睛有益的食物，如菠菜、西蘭花、粟米、紅蘿蔔
3. 進行定時的戶外活動
4. 用電腦時每30分鐘遠望休息
5. 勿在休息時進行引起視覺疲勞的活動，如看電視或打遊戲機
6. 保持適當視距
7. 保持良好坐姿
8. 勤洗手、勿搓眼
9. 外出時戴帽或防紫外線的太陽眼鏡
10. 勿趴在桌上，躺著或在車上閱讀、書寫或打遊戲機



家長心聲

❤️ 陳潤梅 (3A 勞彥祖家長) ❤️

回校當義工是快樂的事情！當看到孩子們吃飯時狼吞虎嚥的樣子，很是可愛！我當然也很慶幸我的寶貝在這間可愛的學校就讀！

❤️ 梁志芬 (4D 冼杰堯家長) ❤️

我參加學校義工不知不覺已經四年了，看到老師們耐心地幫助學生，令學生們愉快地學習，也看着小兒與同學們無憂無慮地成長，使我非常開心。

❤️ 林永如 (4B 胡力聰家長) ❤️

本著「幫一幫人」的心態當上了學校義工。幫忙照顧一下學生，幫忙協助一下學校的鎖碎事務…過程中不只幫了人，還令我更了解我的兒子並且對學校也有了深一層的認識。

❤️ 梁潔梅 (2B 羅鈺琳家長) ❤️

我很榮幸加入家教會團隊，令我加深對學校的了解，也使我深深地感到一只要盡自己能力幫助別人，就是最有意義的。

❤️ 沈淑微 (1A 劉俊傑家長) ❤️

不知不覺當了家長義工已有半年時間。眼見自己的兒子以及一群同學慢慢學習及成長，十分開心及欣慰。

❤️ 簡雪梅 (1D 李家毅家長) ❤️

第一次擔任家長教師會級代表的工作，使我感到十分榮幸，感謝大家的信任和支持，我會繼續努力，做得更好！

❤️ 龍玉琳 (5D 張馳、張騏家長) ❤️

作為家教會義工可以體驗到學校運作；能夠和老師們交流；又讓孩子感受到家長對他們的關心，真正做到「家校合一」的目的。

❤️ 周婉荷 (3B 陳穎彤家長) ❤️

每天照顧小孩子們午膳，帶領他們出外參觀學習和牙齒保健，能盡自己一點綿力幫助他人，我覺生活很有意義。

❤️ 覃少萍 (5B 劉珀維家長) ❤️

當家長義工已四年了，陪伴孩子們學習與成長，使我更認識學校，更了解自己兒子的學習模式，與他有更多的話題。

❤️ 任咏梅 (5A 倪嘉文家長) ❤️

做了幾年的家長義工，最開心是可以和義工們一起當值，一起維持秩序，一起購買和包裝禮物…感染着他們的一份「熱情」和一顆「愛心」。