



佐敦谷聖若瑟天主教小學

2012-2013 年度 家長教師會

第五期會訊

網址：<http://www.jvsj.edu.hk/>

地址：九龍彩霞道80號 電話：2305 0061

夜闌人靜的一個晚上，我偶然扭開收音機，主持人正播放一首熟悉的歌曲。

『最心痛是 愛得太遲 有些心意 不可等某個日子
盲目地發奮 忙忙忙其實自私
夢中也習慣 有壓力要我得志』

最可怕是 愛需要及時 只差一秒 心聲都已變歷史
忙極亦放肆 見我愛見的相知
要抱要吻要怎麼也好 偏要推說等下一次』

主席的話



這段歌詞，相信各位家長都耳熟能詳。但當中的意思，究竟又可否心領神會。每位家長都有自己的工作崗位，每天都發憤圖強，盡心盡力為自己的家庭，為自己的孩子，希望能夠把最好的給予他們。但撫心自問，我們有否騰出多一點時間，擁吻身邊的所愛？孩子年少時，希望我們多些抱抱，多些親吻，多些講故事給他聽，多一點時間和他玩耍，讓他能感到父母親的關心和愛護。可能你會說：『我實在太忙，根本付不出這些時間，等我安穩後，便會和孩子多些時間親近。』但請記著，孩子是每天每日長大，若我們不和他多建立親子關係，到頭來，我們和孩子的距離就越來越遠，到時想拉近距離便會難上加難。

所以，從女兒剛升上小一後，而作為全職母親的我，便參加學校的家長義工活動，原本只為抽離每天累鎖的家務，及加深了解女兒的校園生活，從沒有想過能當上主席一職，我既感榮幸，心裡也戰戰兢兢。在任期間，學會如何與人建立信任和溝通，最大的收穫就是得到了友誼，與麥校長、陳副校、教師、家長及教職員，建立了亦師亦友的關係，自信心亦增強了不少，這些寶貴的得着，真給我一生受用。

再者，回顧過往的活動，全賴一眾家長義工及委員的熱誠參與和鼎力支持，他們的全情投入和無私付出，會務才得以順利完成，並發揮家校合作的精神，本人謹此致以萬二分謝意。

展望未來，本會將舉辦各項不同主題活動，希望藉此促進家長與家長的溝通，亦會舉辦專題講座，同時，更會嘗試舉辦不同類型的興趣班，好讓家長們發展潛能、彼此欣賞。

最後，暑假將至，我祝願各同學都能在暑假後取得明顯的進步，為新學期的學習打下良好的基礎。更祝願各位家長身體健康，生活充實。

主席 4A 鄧淑文家長：范馨蔓女士
副主席 4B 倪嘉文家長：任咏梅女士
司庫 3D 羅嘉晴家長：羅芷寧女士

(11-13)

家長教師會第二屆幹事名單

12-13班代表、級代表名單

班別	學生家長姓名	家教會職位
1A	朱健豪家長：周双鳳女士	班代表
1B	鄺學霖家長：黃輝女士	班代表
1C	陳亮言家長：李少薇女士	班代表 / 級代表
1D	黃凱盈家長：何會琮女士	班代表
2A	陳穎彤家長：周婉荷女士	班代表
2B	勞彥祖家長：陳潤梅女士	班代表
2C	謝靜儀家長：寧冰倩女士	班代表 / 級代表
2D	郭振宇家長：吳玉蘭女士	班代表
3A	胡力聰家長：林永如女士	班代表
3B	冼杰垚家長：梁志芬女士	班代表

班別	學生家長姓名	家教會職位
3C	黃穎淇家長：曹麗娜女士	班代表 / 級代表
3D	周錫彬家長：鄭彩儒女士	班代表
4A	劉珀維家長：覃少萍女士	班代表
4B	張書愷家長：陳梅雙女士	班代表
4C	張馳家長：龍玉琳女士	班代表
4D	歐嘉明家長：曾東梅女士	班代表 / 級代表
5A	羅潔盈家長：陳淑芳女士	班代表 / 級代表
5B	李海明家長：李玉保女士	班代表
5C	高韻瑩家長：陶玲女士	班代表
6A	施煜瑩家長：蘇玲敏女士	班代表 / 級代表

家長校董選舉結果

家長校董選舉已於2013年5月24日7時20分完成點票，選舉結果：

1號范馨蔓女士得最多選票，成為家長校董。

2號羅芷寧女士得第二最多選票，成為替代家長校董。

恭賀以上家長校董，感謝各家長投票及支持。



范馨蔓(4A鄧淑文家長)，
現任本校家長教師會主席。

羅芷寧(1C羅灝康及3D羅嘉晴家長)，
現任家長教師會司庫。

多謝各位家長神聖的一票。
本人有幸獲選為替代家長校董，日後定必將一眾家長意見帶進校董會，使學校的學習環境更趨完善，持續發展，為莘莘學子提供優質教育。



首先感謝各位家長的支持。本人獲選為家長校董，期望以後能為各家長及學校出一分力，推動學校各項活動、作為學校和家長的橋樑，促進家校合作，令同學可在一個愉快和有果效的環境下學習。最後衷心多謝大家的支持。

2012-2013家長教師會全年活動內容摘要

月份	日期	項目及內容摘要
8月	27/8/12	小一及插班生迎新日：主席出席座談會，簡介家教會
9月	9月起	協助學生午膳秩序
		服裝義賣（一）
	21/9/12	家教會委員會議（一）
		校政執行委員會會議（一）
	24/9/12	中秋花燈佈置校園
10月	25/9/12	班代表選舉提名
	5/10/12	出席校外評核會議
	10/10/12	協助看管學生出外參觀秩序
	13/10/12	「兒童健康成長和發展」家長講座
	30/10/12	主席列席校董會會議（一）
11月	1/11/12	班代表選舉投票
	16/11/12	本年度家教會委員及班代表茶聚 級代表互選
	23/11/12	親子旅行(彭福公園) 親子遊戲
	30/11/12	P1-4家長日義賣
12月	1/12/12	訂購聖誕禮物包
	11/12/12	協助佈置校園（聖誕裝飾）
	17/12/12	12-13年度家長教師會周年大會



活動剪影

舉辦義賣活動為學校籌募經費



感謝家長義工協助學生午膳



家長義工
擔任圖書
大使，午
膳小息時
為一年級
同學說英
文故事



學校旅行時，為一、二年
級同學舉辦親子遊戲



月份	日期	項目及內容摘要
1月	18/1/13	協助佈置校園（新春裝飾）
	23/1/13	協助戶外學習日P1-2秩序
	27/1/13	家教會親子旅行 百年禁區—沙頭角六村、元朗百樂寵物生命教育營一天遊
	29/1/13	收取12-13年度會費
	21/2/13	委員出席本校上學期頒獎禮
2月	20/2/13	幹事及家長義工新春茶聚
	22/2/13	協助CYC 花卉義賣
		學校籌募經費文具及玩具義賣活動
		家教會委員會會議(三)
		校政執行委員會會議（二）
3月	27/2/13	主席列席校董會會議（二）
	26/3/13	牙保 / 學童保健秩序協助
		出席運動會暨親子遊戲日開步禮
4月	11/4/13	牙保 / 學童保健秩序協助
		拍畢業照秩序協助
	13/4/13	協助校友會晚膳食物製作
	22/4-24/5/13	法團校董會家長校董選舉
	23/4/13	兒童健康講座（一）
	23/4/13	兒童健康講座（二）
	29/4/13	出席世界閱讀日推廣活動—作家君比講座
5月	7/5/13	牙保 / 學童保健秩序協助
		兒童健康講座（三）
	9/5/13	母親節獻禮—室內盆栽杯
	14/5/13	兒童健康講座（四）
	26/5/13	出席觀塘區家長教師會聯會會員大會



親子旅行

大合照



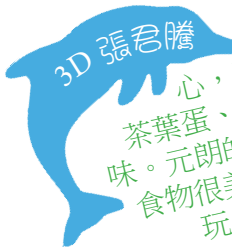
我第一次去沙頭角，學會包水餃、看動物表演、餵小白兔、掘蘿蔔，還有釣魚，節目很豐富，玩得很開心。



能夠和孩子一起參加活動，真的很難得。我們一起玩，一起品嚐食物，同時我觀察到孩子能夠主動參加遊戲，我深深體會到其中的樂趣，今天我們很高興！



這次活動，讓我認識了百年禁區—沙頭角六村的環境。到了寵物生命教育營，讓我看到不同的動物有不同的長處呢！這次活動，我和家人、同學的感情也增加了！



我很開心，因為沙頭角的茶葉蛋、魚蛋和豆腐花都很好味。元朗的寵物很可愛，燒烤的食物很美味和那裏的遊戲很好玩。



沙頭角六村的美食很吸引，風景優美。元朗寵物教育營讓我們認識怎樣對待動物及如何種植植物。整個旅程十分愉快，讓更多的家長互相認識，增加感情，讓孩子們更加團結。在此謝謝學校的家長教師會、全校的老師和領隊。



我們都將旅行的心情全情投入。自從女兒上小學後，難得有這段時間可以如此不亦樂乎，感謝這活動令自己與女兒更親近。



我最喜歡的地方是寵物生命教育營。那裏有非常多的小遊戲，例如：釣魚遊戲、畫畫和自製小飾物等。希望下一次可以再來遊玩。



可以帶小朋友去認識課本以外的知識，同時讓家長和小朋友親子活動，值得讚賞，更可讓老師、學生玩成一片，解除平常於學校上學習的拘緊，希望可多舉辦類似的活動。

媽媽，你也來嚐一口！

校長與同學組隊跟小狗比賽



獲獎幸運兒





周婉荷 女士 (2A陳穎彤家長)

參加學校義工活動，除了廣闊生活圈子外，也令我體會到「施比受更有福」的道理，所以我期望有更多家長能加入我們的行列，一起與孩子們共同成長。



龍玉琳 女士 (4C 張騁 / 張馳家長)

義工是一份有意義的工作，參與學校義工活動，不但加深了解兒子們在校學習的情況，還能理解到老師這份工作真不簡單，所以抽點時間來協助學校的活動，也是很值得的。👍👍



曾東梅 女士 (4D 歐嘉明家長)

「人生貴在相知」，能有幸與各家長義工在同一環境相遇，一起為學校共創美好校園，已是難能可貴的事，而且在每次相聚，也令我體會到家校合作的重要性。



吳玉蘭 女士 (2D 郭振宇家長)

自小兒升讀小一後，我便參與學校的義工活動，才發覺會務繁多，像每天午膳時，看管低小同學在課室秩序和清潔、義賣籌款活動和節日禮物包選購等等，所以作為孩子的母親，應盡一分力，以達致家校合作精神。



陳梅雙女士 (4B 張書愷家長)

很欣賞學校可以讓家長進入校園，令家長對學校對學生都可以知多些，看多些，大家互相溝通，一起努力去培育小朋友。



任咏梅女士 (4B 倪嘉文家長)

天主將愛的種子灑落在學校每一角落，使老師、職工、學生及家長能尊師重道、勤力讀書、認真工作、孝順父母，指引著大家人生的方向。🙏



覃少萍 女士 (4A 劉珀維家長)

孩子要有良好發展，不但需要老師，還需要家長配合，家校合作是一個重要溝通平台，所以參加了家長義工活動，既可以促進家長、老師和學生之間的緊密聯繫，亦使家庭與學校教育相輔相成。



梁志芬女士 (3B 冼杰珪家長)

參與義工令我體會到在幫助別人的過程中很有滿足感，只要盡己之力，不管做到多少也問心無愧。❤️❤️❤️❤️



陳潤梅女士 (2B 勞彥祖家長)

我作為班代表，能幫助別人，自己也開心！有幸到學校當義工，也是我的榮幸。



李少薇女士 (1C 陳亮言家長)

透過當義工，我更了解學校及老師，見證著兒子及其他小一的同學漸上軌道，快樂地學習，我選對了學校！



曹麗娜女士 (3C 黃穎淇家長)

通過做義工，我看到老師和同學的互相體諒和合作，老師清晰瞭解各個孩子的問題，並幫助他們愉快地學習，使他們身心都得以健康地成長及發展！



羅芷寧女士 (1C羅灝康、3D羅嘉晴家長)

參與了家教會，讓我學到「家校合作」的精神，透過與學校溝通，增加了我和兒女對學校的歸屬感，也令他們更愛學校呢！👍👍



家長教育

管教子女基本法

1. 孩子需要你的愛

在父母的愛內，孩子感到溫暖和安全，從而培養出對父母的尊敬及對人的信任，孩子的自重及自尊正是由此而生，這樣，孩子也會較易接受父母的教誨。



2. 溺愛「糖質」不應該

孩子需要愛，而非溺愛，寵壞了的孩子非但難以管教，更甚的是日後會衍生人際的困難。同樣，父母也不應該操控孩子一切，尤其是自己心情不好時，千萬不要拿孩子出氣。



3. 期望過高可成害

父母應了解和尊重孩子的獨特性，不要對他們作不適切的期望，做成雙方的壓力和不安。



4. 讓孩子嘗試學習

孩子需要透過不斷的嘗試，並從錯誤中領會正確的做法，故此父母不用過度焦慮，應給予孩子耐心的指導。



5. 不要隨便罵孩子

若父母常罵孩子蠢、沒有用，自以為不門點出他的過錯和弱點，那便大錯特錯，在孩子眼中，那是一次又一次的羞辱，久而久之他便會對自己失去信心，以致自暴自棄。



6. 一嚴一縱構成害

父母應採取一致的管教方法與態度。若父母管教方法迥異，孫子便會利用父母之間的分歧，投機取巧，令父母束手無策。

7. 有傾有講親情在

父母應與子女多接觸，一同談論孩子感興趣的話題，多了解他們的想法和感受；同時，父母亦可趁日常暢談時向孩子灌輸一些正確的觀念。若父母一開口便教訓，只會令孩子敬而遠之。



8. 關注孩子樂與哀

父母應多留意孩子的情緒與感受，在他們受挫折或失望時給予鼓勵與支持，使他們堅強起來，而在他們欣時也一同分享他們的快樂。



9. 約束孩子勿亂來

孩子需要父母的指導，來學習控制自己和遵守規則，以致能接受現實的約束，這樣孩子長大時才能慢慢學會與人相處及適應環境，而不會任性妄為。

11. 細心說理育良才

孩子的理解力是靠父母的幫助慢慢訓練出來的，父母的日常習慣與孩子講道理，讓孩子學習如何分辨是非，孩子便不會隨便撒野，做錯事也會承擔過失，勇於改過。



10. 獎勵利誘要分開

當孩子盡力完成一件事時，父母應表示嘉許，肯定孩子的成就，但切勿於事前施予利誘和賄賂，養成孫子一種討價還價的惡習。



資料來源：社會福利署綜合家庭服務中心