



佐敦谷聖若瑟天主教小學

Jordan Valley St. Joseph's Catholic Primary School

2009-2010 年度家長教師會 第一期會訊

地址：九龍彩園街 80 號 電話 (Tel)：23050061
網址 (Website)：http://www.jvsj.edu.hk

主席的話

學校長、各位嘉賓、各位家長、各位老師及同學：

大家好！本人深切感謝各位的支持及信任，對是次選舉能再度連任，始能榮膺家長教師會主席一職，本人定當敬盡所能，做好本份。

首先，很想跟大家回顧過去就任期間時的一些點滴，亦想藉着此次機會多謝上屆的委員，包括：司庫李太（鍾素華女士）、康樂及福利吳太（蔡麗慈女士）、聯絡鍾太（李露珍女士）和陳太（鍾靜女士）。雖然在過去事務中，我與執委會間有時會發生一些小風波，但我都願意翻出去，因為我的出發點都是以學校和同學們為目標，所以我們亦有同心協力的片段，因為我亦深信各執委都是抱著愛己愛人的精神，攜手互助，一齊為孩子在成長路上出一點力，好讓他們健康快樂地成長！

再者，我亦會將這份熱誠及經驗一起轉到本屆常務委員會上。而本會亦不能僅倚仗三人之力去推行事務，更需要每個家長的通力合作，所以這一屆除了選出委員外，亦在較早前以投票及互選的方式產生每班的班代表和級代表，因此我期望能帶動並提升家校友好的合作精神，加強推動家教會小組活動，讓大家可作分享和交流。希望藉着舉辦一些活動，將學校的訊息傳達給每個同學及家長。

所以，在展望將來的同時，我亦想回顧去年就職時，我引用奧運的口號：

「同一間學校，同一個夢想。」

而適逢今年是東亞運動會，而它的口號是：

「創造傳奇一刻。」

作為我在任內會履行的職責和理念。

現在我想藉着這次機會，多謝學校長、各位老師，創造這個理想校園，使我們的小朋友能在偌大的校舍，且設備完善的環境下學習。由收校至開學，能夠在短短的一個月內完成大部份裝修工程，創造出這個傳奇故事，而我亦有幸能參與其中。當我們的小朋友開開心心放暑假的時候，校長、各位老師日日不停地開會，籌備各種設施和準備開學的事務，令我深深體會到老師們的辛勞，所以我謹代表各同學及家長致以無限感激。

講完一個傳奇故事之後，我想引出一位傳奇人物。由收校至開學期間，有一個人令我十分敬佩，她放下老師的身段，轉為一位地盤督工，做一些完全未接觸的事情，而當她遇到挫折的時候，她一樣堅毅不屈、勇往直前、好學不倦、堅持到底、永不放棄的精神，都是非常值得同學們學習，而我們有這位老師，更加令我感到欣慰。大家想不想知道她是誰？她就是不眠不休，甚至捱到病都不再休息的陳康國主任。

最後，我希望日後在學校長的英明領導下，使各位老師、家長和同學能夠同心協力，向前邁進，創造傳奇，創造理想校園。

多謝各位！

主席 潘健全
2009 年 12 月 12 日



家長教師會幹事心聲

18 鄧淑賢家長（副主席）

我家可以參與家長教師會，我認為積極參與學校活動是對子女的關心和支持。而她在學校與我分享校內的事，參與家長教師會也令我有所得益，學到很多以前不懂的事。



54 石麗一家長（司庫）

你們好，由我倆兒子就讀小學階段時，已經開始參與學校的義工活動。在活動當中，認識了不少志同道合的家長，藉着彼此的溝通，很樂意與更多家長參與學校的活動。到了今年，有幸當選了家長教師會常務委員之一，並推選為司庫一職。所以期望在未來的日子裡，能與家長成為學校的一座橋樑，透過溝通和聯繫，結合家長和學校的力量，協助孩子在一條輕鬆的、和諧的環境中成長和學習。最後，更期待你們的支持和參與，並與攜手、合力推動，讓孩子們感受到家長和老師們所付出的愛。



班代表心聲

1A 歐嘉明家長

幸好參加了家長大使，能夠幫助學校是一件很熱心的事情。



1B 陳淑嫻家長

參加家長教師會，不但加深了我對學校和教師的了解，亦讓我知道如何教導子女，使她能在良好的環境裏學習。



1C 張書權家長

新校園新氣象，慶幸我兒能成為新校舍的新生。在這絕佳的機會中，我既受到了學校對「家教會」的支持，我相信「家教會」的存在，是具有一定的意義和影響力的。

身為家長，我們還有責任與校方一起提議、教導子女，引領子女踏上正確的人生路。所以，希望各位家長大力支持協助學校推行各項活動，同心合力為我們的孩子締造愉快的校園生活，發揮家校合作的精神。



1D 謝家慧家長

我好榮幸能夠成為1D班的班代表，有機會服務學生和學校。只要能夠對學生又幫助到學校的，我都好願意服務。



3A 周卓謙家長

本人是3A班周卓謙的家長暨班委，在這兩年來更榮幸能夠成為3A班的班代表，我發願盡付出一分力，積極去協助3A班及家長教師會的工作，以達至家校合一。



2A 趙瑞瓊家長

祝佳教谷聖若天主教小學全體師生身體健康，互敬互愛，同心同德，全校學生學業成績突飛猛進。



4A 曾佳儀家長

我好榮幸成為家長教師會班代表一員，我會努力為家長教師會服務，盡我所能去完成一切事務。我衷心感謝各位辛勤的工作及家長們對我的信任！



4B 王曉玲家長

我獲高爾班擔任班代表，雖然我經驗不多，但是我帶着一顆真誠的心，認真地做好這份工作。我明白到班代表所扮演的角色相當重要，因它是我們家庭與學校之間的橋樑，讓學校與家長有更緊密的聯繫，從而幫助校方了解家長的需要，共同體現出「家校合作」精神，使我們的孩子在這個美麗、快樂、幸福的校園裏上一層樓！



4C 譚麗如家長

大家好，身為班代表的我，因近期繁忙，很少出席，參加學校和班的活動，感到很抱歉，未能做好班代表，希望以後做得要好。



5A 張健蘭家長

「家長教師會」是學校、家長、學生建立溝通的橋樑，因此，希望各位家長支持，並踴躍參加，達致三方合作的理想。在此我非常感謝校長、各位老師和班聯誼對小兒的關愛和照顧，讓他們愉快地在這大家庭健康地成長！



5B 張瑞然家長

本人關伍林，有幸成為5B班班代表。今年5年級家長會對子女呈分試、升中派位事項，我祈望5年級同學們，努力、加油，將讀書壓力變為動力。

祝願新一年同學、老師、校長、家長們，身體健康，生活愉快！



6A 周達達家長

恭喜學校搬進美侖美奐的新校舍！看見老師們勤勞的身影和同學們天真的笑臉，家長們深感欣慰。能當班代表，多謝老師們的信任和家長們的支持，本人定當盡全力，做好班代表的合作，謝謝！

6C 陳用達家長

我非常榮幸擔任佳教谷聖若天主教小學家長教師會第一屆執行委員會班代表及副代表，家教會是家長與學校的橋樑，能為學校在培訓學生成材方面提供有力的支援。我發願也能與其他代表老師一起協助學校的教訓工作，發揚我們學校的教訓精神，發揮事半功倍的效果。



6B 岑麗潔家長

大家好，懷着忐忑的心，出任了本屆六年級B班的班代表。在未來的合作裏，我會全力以赴，積極參與學校的活動，冀盼亦能成為家長與學校的一座溝通橋樑。



2008 - 2009 年度傑出生感想



1E 高慧汶

我覺得很開心能夠成為傑出生，但是有時我也覺得不开心，因為媽媽經常說我的字不端正，但有一天，媽媽讚我做功課很認真，所以我每天都要認真地做功課。



2E 黃維光

我能夠再次成為傑出生，真是覺得很榮幸，因為我覺得自己的努力得到成果，我最感激校長、各位老師給我的教導和鼓勵，我會更努力學習，爭取好成績，為校爭光。



3E 廖曉玲

我很高興再次成為本年度的傑出生，我會以此作為下年度的目標，繼續努力，我也要在這裏多謝各位老師對我的教導。



4E 梁一鳴

這是我第一次得到傑出生的稱號，雖然不是特別開心，但都覺得十分榮幸，我十分意外，就像做夢一樣，完全沒有對我的期望能在這一年實現，這一切彷彿是一個完整的童話故事，一個快樂、幸福的結局。



5E 吳津津

這一年來的努力得到認同，令我欣喜萬分，感謝老師傅傅善講和爸爸、媽媽的悉心栽培、嚴厲的督促，使我能夠得到努力的成果。來年，我會繼續努力，為學校、為自己，爭取更大的光榮。



6E 余信盈

我很高興，能夠在小學最後一年的生涯之中取得「傑出生」這項殊榮，很多謝各位師長一直對我的栽培、教導，日後我定加倍努力，以報答他們，我更感謝這六年陪伴我的同學。



家教育話你知

服務時間 / 服務機構查詢

政府部門

單位名稱	地址	電話
1. 社會福利署轄下綜合家庭服務中心	九龍九龍灣翠屏邨商場地下 22-41 號	2340 8471
2. 社會福利署轄下社會保障辦事處	九龍觀塘昇平道 123 號富善商業中心第二期 1301-1305 室	2775 1158
3. 九龍事務處九龍辦事處	紀連漢路 1-15 號匯豐花園匯豐樓第二層	2347 3492
4. 大事記及新聞稿部	觀塘官道 123 號富善商業中心地下商場 25-26 號及 43-45 號 (牛國角地鐵站出口)	2755 9545
5. 葬禮及後事處	九龍觀塘仁仁街 5 號觀塘政府合署 3 樓	2171 7426
6. 喪葬及後事處	九龍康寧道 200 號	2341 8696
7. 九龍康寧道診所 九龍安樂中心	九龍觀塘仁仁街 9 號	2116 2812
8. 牛國角圖書館	九龍牛國角北安街 60 號	2750 5411
9. 維多利亞道圖書館辦事處	九龍維多利亞道石塘咀地下 119 室	2327 0232

教育機構

單位名稱	地址	電話
1. 教育局學校及專業發展科 學校發展分部九龍區域教育服務處 觀塘區學校發展組	九龍塘沙坪道 19 號教育及九龍塘教育服務中心東座平台室 1 樓	30984175

社會服務 / 地區機構

單位名稱	地址	電話
1. 明愛牛國角社區中心	牛國角安樂道一號二樓	27502727
2. 新嘉區區聯合辦事處	九龍觀塘九龍灣彩福邨富善樓 1410 室	23270232
3. 香港明愛婦女會青少年中心	九龍牛國角彩福邨彩福樓 2 樓地下	27599821
4. 基督教家庭服務中心及長者日間護理中心	新嘉區安樂道地下 B 及 C 翼	23502333
5. 基督教及行會 / 服務再培訓	觀塘區二號新嘉大廈四樓	23823339
6. 婦女社會服務處	觀塘牛國角道馬路徑一號富善大廈 1-2 樓	23448689
7. 基督教服務處	牛國角安樂道 50 號康樂中心停車場頂樓	23181767
8. 九龍社區服務處	九龍觀塘官道 15 號	27509539
9. 牛國角圖書館	九龍牛國角道 183 號牛國角市政大廈 2-4 樓	27503466
10. 牛國角公共圖書館 (學生自修室)	九龍牛國角道 183 號牛國角市政大廈 2-3 樓	29274055
11. 維多利亞道圖書館 (學生自修室)	九龍維多利亞道九龍維多利亞道大廈 5-6 樓	29273055

比回零用錢我啦!

學生輔導人員劉超敏 (註冊社工)



情境：兒子升上四年級，時常嚷著要我的零用錢，因為他大部份同學都有零用錢，在小息時到小賣部買小食汽水，兒子覺得自己沒錢而感到尷尬，我應如何處理？

建議回應方法：

穩穩同理心，表達理解：「我明白你因為同學有錢買小吃，你沒錢買而感到尷尬。」

向兒子解釋錢的零用錢的用途及規定金額：「你已年級了，開始需要自己零用錢，所以我打算給你零用錢，我建議每日\$5，你覺得如何？」

表達對兒子建立理財概念的期望和給予具體建議：「我希望你除了學業事務地分配金錢外，還需要養成儲蓄的習慣，例如每日\$5，至少會儲蓄一半\$2.5，一週星期就有\$12.5。」

跟兒子制定使用零錢的範圍：「你可以自由分配使用零錢，不過有兩件事我要求你遵守的，第一，唔可以借錢比同學；第二，如果一次過花得多過\$30，就畀給我商量，實話感比較好。」

提醒兒子小心處理金錢與朋友的關係：「有時錢同學買西小吃，互相分享是解心的事，不過要小心，不要令同學誤會你的亂揮霍，影響同學對你的觀感。」

總結：當處理與兒子關係時，讓子女明白一分一毫皆來不取。



2009-2010 年度 (上學期) 家長教師會全年活動內容摘要

月份	日期	項目及內容摘要
8月	26-08-2009	小一及過動生迎新日：主席出席致詞，簡介校教會
9月	5-09-2009	召開校教大
	18-09-2009	09/10 年度校教大選舉
10月	2-10-2009	親子旅行 (促進師生關係及家庭關係) 親子遊戲
	20-10-2009	1. 校教會各委員會 (四) 2. 校教執行委員會會議 (一)
11月	10-11-09	「校教會如多」展覽
	11-11-09	班代表選舉報名
12月	2-12-2009-18-12-2009	訂購聖誕禮物
	5-12-09	班代表選舉、第一屆家長教師會選舉
	12-12-2009	第一屆家長教師會週年大會暨聯誼
	14-12-2009	協助老師校務管理
	17-12-2009	協助校務註冊 (第一輯)



家長講座及親子活動

活動日期	活動名稱	活動內容
26.8.09	小一迎新家長講座	介紹學生輔導人員工作內容，鼓勵校教溝通合作。
18.9.09	09/10 年度校教大選舉聯誼	簡介本年度校教大的相關內容，接受校教大提名。
2.10.09	學校旅行親子遊戲坊	為小一學生和家長舉行親子遊戲活動，共慶愉快的親子時光。
17.10.09	「多元智能」親子遊戲坊	介紹「多元智能」理論，讓家長和學生在參與體驗遊戲的過程中，更加掌握提升多元智能的方法和技巧。
19-20.10.09	「溝通技巧、情緒管理」家長講座	由任教小一、二、三年級的教師，向家長講解對有的需求和注意事項，讓家長能更好地協助子女學業發展。
23.11.09	「健康上網」家長工作坊	邀請保安社會服務處註冊社工梁小梅先生主講，簡介互聯網功能及吸引學生上網的原因，讓家長提升使用電腦的能力和幫助孩子上網的學習態度，從而提高孩子的學習態度。
	「善用電腦上網」家長工作坊	介紹學校內網絡和互聯網的網絡資源，例如 E-class，從而鼓勵家長增加利用網上資源，幫助子女提高學習的學習成效。
4.12.09	「讀、寫、算、思」家長講座	由校教務心理學及輔導科主任主講，包括講解專注力不足和學習障礙的定義，提升子女學習能力的具體方法。
7、14、21.12.09	「父母效能訓練」家長小組	由資深註冊社工鄭耀明先生主講，運用美國著名親子管教理論 - 「父母效能訓練」，Parenting Effectiveness Training，幫助家長分析親子關係的現狀，並教授可行的管教技巧，令親子關係更加融洽。



編輯組成員：
顧問：麥天鵬校長
編輯：陳淑儀老師 黎聖賢老師 李泳儀老師