

佐敦谷聖若瑟天主教小學
運用家長學生・好精神一筆過津貼計劃書 2024-2025 學年

推廣家長教育的主要目標：

- 1. 提升家長對整個家庭的精神健康的關注。
- 2. 協助家長掌握減壓和自我關懷技巧。

	項目名稱	收入\$	預算開支\$
		\$20,000	
1.	包場電影欣賞 (電影戲票 + 旅遊巴)		\$9,000
2.	親子土耳其燈製作		\$7,500
3.	家長拉筋減壓工作坊		\$3,500
總計：			\$20,000
盈餘			\$0