

佐敦谷聖若瑟天主教小學

2023-2024 年度校園・好精神報告書

1. 本組目標：津貼於 2023/24 及 2024/25 學年舉辦各種促進學生及教師精神健康的活動及計劃(例如：舉辦健康日、設計推廣精神健康的教學資源和提供情緒健康介入小組服務等)。

2. 本組已運用「校園・好精神一筆過津貼」作以下用途：

	範疇及目標	實際開支金額
i.	與圖書科舉辦生命教育講座（動物與你），與學生及教師明白生命的重要	\$5500
ii.	在 11 月舉行精神健康日，在早會時段做早操，並在課室及操場張貼精神健康重要的海報。	\$1600
iii.	配合學校開放日，舉辦精神健康的攤位活動	\$4988
	23/24 總開支金額	\$12088
	23/24 津貼餘款	\$47912

反思及來年展望：

1. 建議下年度配合宗培組或其他校內活動，舉辦靜觀活動，讓學生及教師透過靜觀活動減壓。