

家長教育

勤有功，戲無益？

不知道家長是否常將「勤有功，戲無益」掛於口邊提醒子女只有勤奮努力才能獲得成就，而遊戲只會浪費時間，對個人發展毫無益處呢？

喜愛遊戲不只是兒童的天性，而是每個人的天性。「玩」除了帶給我們很多正面的情緒，全情投入地「玩」對孩子的身心成長發展有很多好處。聯合國兒童基金會建議孩子每天最少要有 60 分鐘的自由遊戲時間，請問家長有給子女每天足夠的時間玩嗎？

遊戲的好處？

1. 促進身體成長

所有涉及肢體動作的遊戲，例如：捉迷藏、盪鞦韆、拋氣球，還是輕微動作的遊戲，例如：猜皇帝、串珠仔，都可以促進孩子身體成長，肢體動作更靈活和協調，骨骼更強壯。

2. 抒發情緒

透過全程投入的遊戲時間，孩子能代入不同角色，盡情將心中抑壓的情緒抒發出來。孩子在遊戲的過程中，負能量也會隨着精力一併發泄出來，達致舒緩情緒的效果。

3. 提升社交能力

有很多遊戲都需要玩伴一同玩才高興。在遊戲過程中少不免會遇到人與人之間的衝突，但我們相信每一次遇到同儕不和的經驗時，更能讓孩子學懂和練習到分享、合作、忍讓、交換、寬恕等社交技巧。

4. 發展創意思維

自由遊戲是指讓孩子自由的決定遊戲的玩法。畫畫、Lego、泥膠等，都沒有既定玩法，家長大可讓孩子按自己喜歡的方式發揮創意和想像力，玩出屬於孩子的成功感和滿足感。

5. 提升解難能力

不少遊戲都需要孩子過關斬將以獲取高分，其實這些遊戲正正在訓練孩子的解難能力，讓他們學習如何在面對困難時做決定，做決定時亦在考驗他們能否平衡當中的利與弊，每次能作出正確的選擇時，孩子的解難自信便會提升。

6. 加強親子關係

家長是孩子最好的玩伴，如果家長能把握親子遊戲時間，這樣可以大大拉近彼此的關係，讓孩子直接感受到父母對他的珍愛和尊重，這對孩子建立正面的自我形象和價值觀有着非常重要的關係。

家長可以怎樣通過遊戲幫助孩子學習？

陪伴孩子遊戲時可透過讚賞和模仿孩子正面行為以幫忙他們確立良好行為。家長亦可留心孩子的一舉一動，反映和形容孩子行為和意圖，讓孩子更了解自己。最後，家長全情投入與孩子的遊戲當中，能讓孩子感到被受重視，大大提升歡樂氣氛。



佐敦谷聖若瑟天主教小學

家長教師會會訊 (第十三期)

主席的話

在過去的一年，受疫情影響之下，很多常規生活都必需轉變模式，以另一種形式呈現才得以延續。而實體上課也不再是理所當然的事情，取而代之的就是網上教學。

初始上網課，對學校，對每一位同學都是一件新事物，也絕對是一個新的挑戰，故此在網上教學進行初期也難免出現許多狀況，老師和同學都需要適應，慶幸的是所面對的挑戰和進行過程中所遇到的種種問題，在學校的跟進、溝通、調適下都逐一得以改善。很快，網上教學進入軌道，老師們更得心應手，絕對不遜色於專業的 KOL。辛苦了，老師們！誠心感謝全體教師的努力與付出，也感謝家長們一路的支持與陪伴。希望未來的日子無論是上網課或是面授上課，同學們都繼續發揮勤力、自信、守規、有禮的「佐聖」精神，愉快學習。

疫情之下，雖然人人自危，但在學校有限度恢復面授期間，進行的一些活動仍然需要義工協助，例如塔冷通禮物換領、影畢業相與及校服義賣等活動，家長義工們如往常一樣給予全力支持，協助所有活動如期及順利進行，誠摯感謝抽空協助活動的所有家長義工們。

由網課到逐漸恢復面授課堂，這個漫長過程中所面對的種種挑戰，相信每個人都有深刻體會。感恩每一份無私的付出，感謝每一份的支持。

在此，衷心感謝校長、各位老師和一眾教會委員與級代表們不辭勞苦和耐心的溝通，希望大家在「疫境」期間繼續保持身心健康，積極面對前路。祝福校長、全體教職員、同學及每個家庭成員都身體健康，主龍日增。



佐敦谷聖若瑟天主教小學 2019-2021 年度家委會委員

委員

顧問：洪美華校長
主席：曾華女士（5A 陳子瑜家長）
副主席：陳珮儀女士（3D 練珈朗家長），關正勇助理校長

文書：張靜文女士（2D 藍蔚森家長），陳淑媚主任
司庫：陳小珊女士（4A 林思妍家長），張梅燕老師

康樂：鄺凱欣女士（6B 程竣謙家長），郭偉安主任及呂勵翹姑娘
聯絡：余錦雲女士（4B 湯梓欣家長），呂蝶老師及林凱欣老師

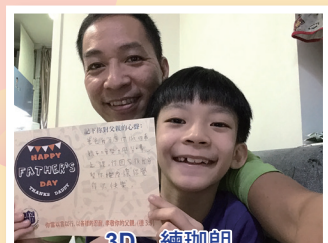
2020-2021 年度各級代表

年級 級代表

一年級 1D 陳寅昇家長：陳靜女士
二年級 2C 趙奕曦家長：梁巧玲女士
三年級 3C 鄺子晴家長：李婉詩女士
四年級 4B 湯梓欣家長：余錦雲女士
五年級 5A 徐梓琳家長：魏小芬女士
六年級 6B 程竣謙家長：鄺凱欣女士

父母親節獻禮(2020-2021)

We love you!



3D 練珈朗



3B 李安逸



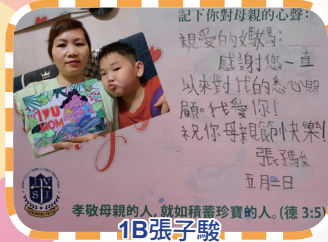
1C 李鐸熙



4A 魯亮效



3A 楊敏怡



1B 張子駿



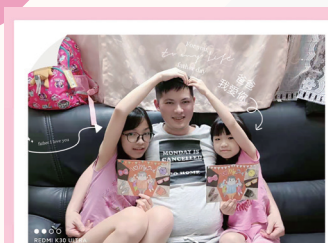
2D 李心悠



2C 劉沛兒



3C 鄭子晴



4B 洪意婷



2D 李心悠

財政報告

佐敦谷聖若瑟天主教小學

家長教師會

2020年6月1日至2021年5月31日財政報告



2A 葉嘉琪



5A 鄭穎天

摘要	收入 (B)	支出 (C)	結餘 (A)+(B)-(C)
承上結存 (A)			169266.62
基本收入			
會費 (20-21)	17160.00		
家庭與學校合作事宜經常津貼	5740.00		
家長教師會會訊 19-20		2400.00	
小一家長適應工作坊 (家教會墊支)		2000.00	
小一家長適應工作坊 (家庭與學校合作事宜活動津貼回撥)	2000.00		
其他收入			
PTA 家長義工續保 (保險)		560.48	
PTA 塔冷通禮物		996.10	
PTA 會印 (2 個)		140.00	
聖誕節聯歡會抽獎禮物 1		1098.00	
父親節、母親節獻禮 (賀卡)		1395.00	
活動			
校服義賣 (PTA)	3080.00		
教師家教會旅行抽獎禮物 (轉為塔冷通禮物)		921.70	
聖誕飾物佈置		190.00	
聖誕禮物包樣品		37.50	
聖誕節聯歡會抽獎禮物 2		656.00	
其他			
觀塘區家長教師會續會費	400.00		
P6 畢業禮花籃連運費 1920	500.00		
祝賀學生升中派位佳績橫幅 (1920)	658.00		
家庭與學校合作事宜活動津貼退回學校帳戶		13000.00	
總收入及支出	27980.00	24952.78	
家教會戶口結存			172293.84

2020-2021 年度家長教師會 全年活動內容摘要



月份	日期	項目及內容摘要
8月	8月中旬	參與小一及插班生迎新日短片拍攝工作
9月	9月上旬	參與敬師日短片拍攝工作
	10月上旬	P1-3 平板電腦審標
	8-30/10/20	小五小六家長打氣家長小組及親子活動
	9-23/10/20	小一家長適應工作坊
10月	21/10/20	家長校董出席法團校董會會議 (一)
	14、28/10/20	協助塔冷通禮物換領
	27/10/20	家長義工招募義工
	27/10/20	家教會委員會會議 (一)
	27/10/20	級代表選舉提名
11月	25/11/20	級代表選舉投票
12月	14/12/20	「愛與生命」P4-6 家長性教育講座
	19/12/20	家教會委員會會議 (二)
1月	26/1/21	P6 級代表補選事宜
2月	2/2/21	「談性說愛」P1-3 家長性教育講座
3月	29/3/21	家長校董出席法團校董會會議 (二)
	12/4/21	「夫妻關係與原生家庭對孩子成長的重要性」全校性家長 ZOOM 講座 (P1-3)
4月	13/4/21	「夫妻關係與原生家庭對孩子成長的重要性」全校性家長 ZOOM 講座 (P4-6)
	1/3/21 - 22/4/21	協助塔冷通禮物換領 (P1-6)
	30/4/21	舊校服義賣
	3/5/21	「避免偏見：讓兄弟姊妹和諧共處」全校性家長 ZOOM 講座 (P1-3)
	3/5/21	「避免偏見：讓兄弟姊妹和諧共處」全校性家長 ZOOM 講座 (P4-6)
5月	4/5/21	協助拍畢業照
	6/5/21	家長教師會會議 (三)
	14/5/21	母親節獻禮活動
6月份		舉辦家教會傑出生選舉
6月份		舉辦家教會飛躍進步獎提名
6月份		參與半職社工到校支援審標工作
6月份		參與手提電腦審標工作
6月份		參與校服審標工作
6月份		參與外籍英語教師計劃審標工作
6月份		父親節獻禮活動
22/6/21		家長校董出席法團校董會會議 (三)

傑出學生



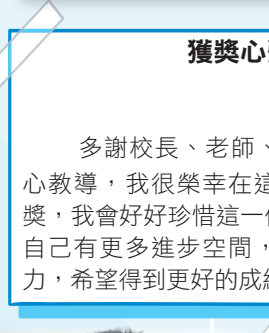
獲獎心聲

1C (黃柏賢)
我懷着一顆嘗試的心來參加比賽，知道得獎，既感動，又興奮！多謝洪校長及老師們用心教導我。多謝何老師，給我機會成為班長。多謝打鼓老師耐心教我打鼓。我會繼續努力，謝謝！



獲獎心聲

2C (劉沛兒)
多謝校長，各位老師，各位評審給予機會沛兒獲選為二年級傑出學生。多謝學校給予很多機會，讓沛兒可以參加不同的比賽，多謝各位老師用心的教導，讓學生更用功讀書。



獲獎心聲

4A (沈逸晴)
多謝校長、老師、爸爸和媽媽的悉心教導，我很榮幸在這次獲得傑出學生獎，我會好好珍惜這份榮譽的，我知道自己有更多進步空間，所以我會更加努力，希望得到更好的成績。



獲獎心聲

3B (鄭愷軒)
我很榮幸獲得「家教會傑出生」這個獎項，我非常開心，感謝各位老師的教導和鼓勵，感謝父母的照顧，感謝家教會頒這個獎給我，我會更加努力學習，爭取更好的成績。



獲獎心聲

5A (徐梓琳)
我要感謝各位老師給予我這次的寶貴的機會，我亦要感謝父母對我的勉勵和支持。這次傑出學生選舉，不但令我積累了經驗，還增強了自信，真是獲益不淺！我希望能繼續努力，為升中作好準備。



獲獎心聲

6B (程竣謙)
獲得這個獎項，我感到非常榮幸。我想感謝我的老師和父母，他們一直以來都在鼓勵我，在我遇到困難時，他們總會在旁支持我，幫助我。我覺得我能拿到這個獎項都是全靠他們對我的付出。謝謝你們！



獲獎心聲

5A (徐梓琳)
我要感謝各位老師給予我這次的寶貴的機會，我亦要感謝父母對我的勉勵和支持。這次傑出學生選舉，不但令我積累了經驗，還增強了自信，真是獲益不淺！我希望能繼續努力，為升中作好準備。