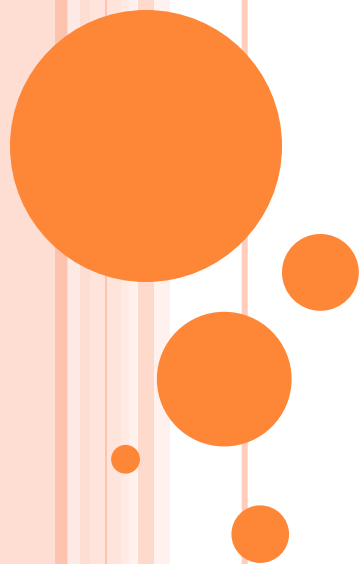




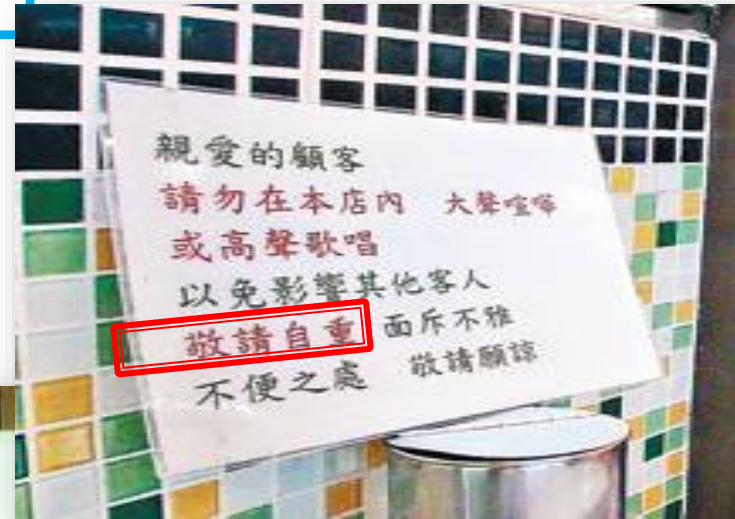
週訓主題：
自重



甚麼是「自重」？



任由狗隻便溺不顧 有違公德
經已通知食環巡查 **敬請自重**



請勿在本店內吃喝外來食品
面斥不雅 **敬請自重！**

自重：對自己尊重

不自重：會為他人帶來負面的影響

怎樣才能做到自重？




謹言慎行(說話和行為)

1. 說話要小心

- 說話時不要只顧自己發言，要留心聆聽別人的回應，並留意他們的反應，以作合適的回應。
- 在適當的場合說適當的話

2. 行為要合符身份

- 我們在不同的場合會有不同的身份，例如學生、子女、觀眾、乘客.....我們宜根據不同的身份而作出不同的行為表現。
- 例如我們在家中吃飯，當然可以大聲說笑；但若我們在餐廳進餐時，忘記自己是食客的身份，依然忘我地大聲說笑，這便是不自重的行為，因為在公眾場所裏喧嘩叫囂並不是我們應有之行為，所以我們應該自我管束。只有我們約束自己不好的行為，尊重自己，尊重別人，我們才能得到別人的尊重，而我們的社會才能減少紛爭，變得更加和諧。

 聖經德訓篇(10:31)「你要端莊，自重自愛，對自己應保持相稱的尊重。」



思考區



1. 在故事中，你喜歡哪個人物？
你認為哪個人懂得自重？

謹言慎行，自重自愛