

## 佐敦谷聖若瑟天主教小學

### 2017 至 2018 年度 活躍及健康校園政策

#### 背景資料：

2010 新校舍、24 班、1 個有蓋操場、2 個籃球場、1 個多用途活動室、  
1 個禮堂、1 條跑步徑。學生人數 650 人

---

#### 具體實施安排：

##### 一、「體育學習冊」

P3-P6 體育小冊子

---

##### 二、「活力校園」早會、小息

籃球、乒乓球、跳繩、呼拉圈、跑步、單車讓學生自由選擇

籃球-五六年級 2vs2 、三四年級定點投籃、一二年級定點投籃

乒乓球-開放球檯 跳繩-高年級跳拍子繩、低年級叫膠繩

##### 三、「大型比賽活動」

陸運會、水運會、學校活動日、

---

##### 四、「多元化體育活動」

聯課活動(體育健將、跳繩樂、足球)

---

五、「籃球活動」

P1-P6 (籃球基礎訓練)

---

---

六、「籃球親子活動」

與學校家教會合作

---

---

七、「天主教聯校比賽」

男、女子足球隊(P3-P6)，推廣女子足球隊

---

---

八、「全校旅行」

30-11-2017 保良局賽馬會大棠渡假村

---

---