

佐敦谷聖若瑟天主教小學

2018-2019年度

升中放榜前準備
家長會

家長會程序

8:30-9:00	家長如何陪伴子女 過渡放榜
9:00-9:25	放榜的準備
9:25-9:30	家長提問時間



2018-2019 升中派位放榜

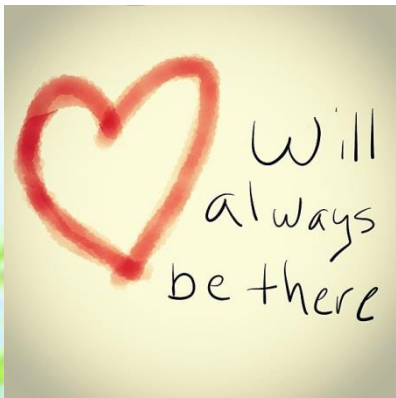
家長如何陪伴子女過渡放榜

08/07/2019

學生輔導員 吳慧瑜姑娘

陪伴子女成長，面對升學的轉變

- 平常心面對派位結果
- 家長應繼續支持和鼓勵子女



協助孩子減壓

- 家長多與子女交談，最重要是讓子女知道無論放榜結果如何，父母都會支持和愛惜他們
- 若派位結果不理想：
 - 不應責備子女
 - 教導子女勿把派位結果與其他同學比較
 - 不應對獲派學校諸多批評，以免打擊子女自信
- 如有必要，家長可與小朋友一起商量轉校

派位結果未如理想

- 家長認同、接受派位結果
 - 如果家長猛咁批評子女獲派學校點樣唔好，子女日後要在該校就讀最少六年，一定好難受

家長對子女的支持和體諒更為重要

忌

- ✗ 讓自己的負面情緒影響子女
- ✗ 埋怨、責怪子女
- ✗ 不停提出自己期望，令子女感到壓力、內疚
- ✗ 放棄

宜

- ✓ 先冷靜下來，坦白與孩子分享自己感受
- ✓ 耐心聆聽子女的看法與感受
- ✓ 用正面說話表達關心
- ✓ 協助他們接受既定的結果，重整目標振作過來

四成F1仔遇適應困難

成績朋輩相處未達期望

明愛學校社會工作服務早前向轄下39間中學的57名學校社工進行抽樣問卷調查，了解中一生的升中適應問題，在他們處理過約500個輔導個案中，發現40%個案(203個)有「適應學校困難」，當中有60%學生自覺未能應付學習要求，包括學校要求或自己對成績的期望。



四成F1仔遇適應困難

成績朋輩相處未達期望

- 該調查綜合分析2014年9月至2016年2月期間，約500個中一生輔導個案，其中203宗屬「適應學校困難」個案，有40%學生面對「朋輩相處問題」，即學生與同學溝通、合作及處理衝突上出現問題；亦有近三分一學生同時面對「未能應付學習要求」及「朋輩相處問題」，可見部分學生面對多於一項升中適應困難。

家長對子女的鼓勵

建議

- 學生為自己訂出合理學習目標及預留進步空間
- 恰當分配作息及溫習時間，避免壓力過大
- 鼓勵學生欣賞個人才能及品格，非單從成績評核自己

青少年的特徵及需要

1. 變得拘謹、尷尬
2. 渴望獨立自主
3. 找尋自我，追求理想
4. 希望擴大社交圈子，重視友群的支持
5. 對性和異性產生好奇
6. 精力充沛、好動、愛刺激
7. 情緒不安
8. 注意外表

與子女保持良好的溝通

1. 做個好聽眾

- ❑ 對子女的日常事感興趣
- ❑ 有耐性、細心聆聽
- ❑ 說感受
- ❑ 表達了解
- ❑ 鼓勵

與子女保持良好的溝通

2. 建設性的批評

- 誠懇、尊重對方
- 只針對問題
- 協助糾正

➤ 切忌：

- 不是以事論事
- 貶低人格
- 定性歸因
- 翻舊賬

最後的提點..

- 多與子女溝通 (聊天 vs. 教導/檢查)
- 多了解和聆聽子女的想法、情緒
- 提供適量的空間讓他們自決、獨立
- 避免質疑和批評子女
- 避免使用「高壓式」的管教方法
 - 要和子女分析和解釋
 - 尊重他們



放榜前的準備

放榜前一天

- 家長
- 放榜生

家長的準備

- 前一晚早睡早起，放鬆心情，迎接放榜。
- 早十分鐘，與孩子一起回校。
- 在前一天下午與孩子商量，若果放榜不理想，如何面對，是否需要轉校。

放榜生的準備

- 前一晚早睡早起，放鬆心情，迎接放榜。
- 早十分鐘到校。
- 在前一天下午與家長商量，若果放榜不理想，如何面對。

面對新校

- 要作好心理準備
- 所有學校都有她的優點

升中的轉變

1. 學校環境與人物
2. 學習方面
3. 生活習慣
4. 社交方面
5. 成長需要

父母

班主任

社工、輔導老師

成熟的學長/學姐

其他老師

小學老師



每一個成人也經驗過成長期的喜悅及痛苦，
只要你有需要， 他們也會伸出援手。



**YOU CAN
COUNT ON ME
LIKE
1,2,3
I'LL BE THERE**



學校的安排

轉校的準備

- 校長推薦信？
- 中學資料
- 其他(如：個人文件夾)

轉校要帶備的物品

- 父母及學生的身份證**正、副本**
- 相片多張
- 手提電話
- 個人檔案文件夾（下學期）
五、六年級的成績表（正副本）
課外活動資料（正副本）
獎狀（正副本）

轉校要帶備的物品

- 文具
- 街道圖
- 瀏覽當日新聞資訊
- 有關中學的資料
- 中學一覽表

早一天準備

■ 心儀學校的資料

重溫心儀學校(其他準備叩門學校)的資料

■ 其他學校的資料

中學的辦學理念

早一天準備

- 其他學校的資料

先瀏覽中學網頁，下載申請表

- 準備(更新)個人文件檔

- 執拾要帶的物品

如：水

本週安排

- 明早(放榜日)8:00a.m. 回校集隊，領取派位資料
- 如要叩門：申領校長推薦信
想好叩門的先後次序
- 星期三**不用**回校上課
- 週四**或**週五往中學註冊，如仍需叩門，仍須先註冊
- 如家長未能陪同註冊，須**預早**向校方**申領授權書**
- 準備PS1的考試
(**7月15日**上午9:10-12:40回校補課)

下週安排

- 週二上午往中學出席PS1試。
- 穿著校服較好。

其他準備

- 準備PS1的考試
- 新校對小孩子的第一個觀感
- 暑期的安排（補習？補課？）

注意日期

■ 註冊日期：七月十一日及十二日
(星期四及五)

■ 中一入學前測驗的日期：
七月十六日(星期二)

家長提問時間



謝謝

